



LABORATORIO BIOSUR

ANÁLISIS CLÍNICOS

ORINA DE 24 HORAS con 1º orina de la mañana

INSTRUCCIONES:

- Antes de recolectar cada muestra de orina, efectúe una cuidadosa higiene de la zona genital.

Mujeres (excepto en niñas): inmediatamente después de la higiene, deben colocarse tapón vaginal, aunque no menstrúen. Retiren el tapón vaginal después de cada micción.

- A las **08:00 horas** o a la hora que usted elija **PUNTUALMENTE** orine en el inodoro (**NO RECOLECTE**).

ATENCIÓN: las 24 hs se cuentan a partir del momento que se orina en el inodoro.

- **A partir de ese momento**, cada vez que desee orinar, recolecte **todo** el volumen en un recipiente de boca ancha “**limpio y seco**” y transvase “**todo**” el volumen al recipiente entregado por el Laboratorio (recipiente grande de 24 hs).

- Al día siguiente, trate de no orinar 3 horas antes del horario de recolección de la última muestra de orina de la mañana (08:00 horas o la hora que usted eligió).

- A las **08:00 horas** o la hora que usted eligió **PUNTUALMENTE** vacíe totalmente la vejiga de la siguiente manera: 1er chorro en el recipiente de boca ancha “**limpio y seco**” y transvase el volumen al recipiente grande de 24 hs, y el resto de la orina **directamente** en el recipiente pequeño estéril; si éste se llenara seguir orinando en el recipiente de boca ancha “**limpio y seco**” y transvase el volumen al recipiente grande de 24 hs.

IMPORTANTE: cumpla estrictamente los horarios de inicio (horario que se descarta la orina en el inodoro) y finalización de la recolección y recolecte TODO el volumen de orina.

- Remita la orina al laboratorio dentro de las **2 hs de finalizada la recolección**, transcurrido ese tiempo muchos elementos formes de la orina pueden destruirse.

Nota: si el análisis solicitado por el médico es **Microalbuminuria**, evite realizar actividad física intensa.

Nota: se recomienda **NO recolectar** muestras de orina durante el período menstrual.

Registre:

Peso del paciente: _____

Altura: _____

